

Versuchsaufbau: Grundrezept einer vegetarischen Fleischersatz Zubereitung

Als Grundrezept für dieses Grundrezept wurde eine Gewürzmischung: „7-Spice“ (Fr. Raps), get. gem. Knoblauch, get. gem. Zwiebel, Koriander, Kurkuma, get. gem. Ananas, get. gem. Tomaten und Salz verwendet.



Basis Rezept Hanf:

- 350 g Kichererbsen a. d. D.
- 100 g Hanfprotein
- 8 g Gewürz

Anbraten in einer Pfanne: 140-150°C/Kerntemp. 80°C



Basis Rezept Psyllium:

- 350 g Kichererbsen a. d. D.
- 100 g Psylliumprotein
- 8 g Gewürzmischung

Anbraten in einer Pfanne: 140-150°C/Kerntemp. 80°C